

ROCK ROSE, ELIANTEMO. 1ª STRUTTURA DEL GRUPPO DELLA PAURA

Limitazioni e squilibri che Rock Rose manifesta attraverso il comportamento e la personalità.

Il bambino/a si sente terrorizzato e finanche paralizzato per una situazione estrema: incidente, violenza, aggressione, malattia, ecc. Questa situazione può non essere riconosciuta dall'adulto e il bambino la vive come un dramma interiore senza cause esterne che, apparentemente, lo possano giustificare. In tali circostanze il bambino può perdere la parola, la mobilità di alcune parti del corpo o restare completamente paralizzato, pur essendo uno stato passeggero conseguente all'aver sofferto un episodio di panico acuto. Tutto ciò è dovuto all'impossibilità di gestire adeguatamente la situazione eccezionale che ha vissuto.

Intenzione positiva nei confronti delle limitazioni e degli squilibri.

Proteggere fisicamente, mentalmente ed emozionalmente il bambino da una situazione estrema che può risultare traumatica e distrutturante. Impedire la reazione quando le possibilità da adottare non sono conosciute e detta reazione potrebbe peggiorare la situazione.

Insegnamento rafforzante il mondo interiore del bambino/a.

Ogni situazione ha un modo determinato di essere affrontata, e quindi raccogliere le sue esperienze di vita e interiorizzarle è uno strumento molto importante per avere strategie per la risoluzione di altre situazioni, siano esse estreme o no. A livello fisico, mentale ed emozionale si può soffrire un trauma, ma l'anima sta al di là di tali circostanze, ed ascoltarla può essere di grande aiuto in questi momenti.

Raccomandazioni per aiutare il bambino/a.

E' importante che prenda coscienza del fatto che può sviluppare strategie che lo aiutino ad affrontare situazioni limite, facendo affidamento, da un lato, a situazioni passate e, dall'altro, alla sua intuizione. L'adulto non proietti sul bambino le proprie paure e gli permetta liberamente l'esperienza, l'apprendimento e lo sviluppo delle strategie.



A volte mi spavento molto e non posso muovermi, altre volte mi sembra di rimanere fermo senza respirare e non posso parlare.

Alcune volte ho degli incubi che mi spaventano molto. Altre volte penso cose e mi spavento tanto che non oso neppure raccontarle.

Sono molto spaventato.